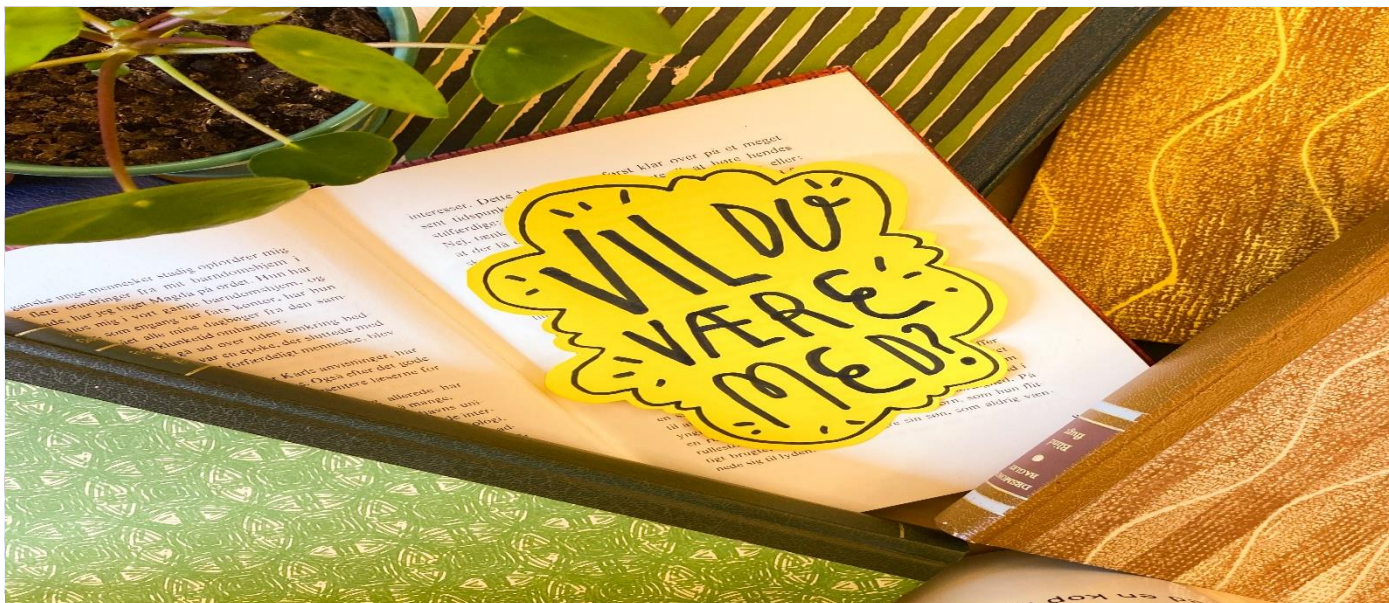




Fuld bevægelse i Folkeoplysningens Laboratorium

Nr. 4, september 2024

Ferieperioden er ovre og Folkeoplysningens Laboratorium er i fuld bevægelse igen.

Husk du altid kan holde dig opdateret på vores platform: [Folder: Folkeoplysningens Laboratorium \(FolkeLab\) | Roskilde Kommune](#).

Der er lige nu 15 eksperimenter i gang i Folkeoplysningens Laboratorium. Som det er med eksperimenter, er nogle godt i gang og andre kræver lidt mere tilløb og flere ingredienser inden man kan se om det kan bære. I Laboratoriet kan man få hjælp og rådgivning fra et korps af ambassadører og eksperter og der er også penge at søge. Tre eksperimenter fik en særlig behandling på 'Eksperimenthjælpsdagen' i august og hen over efteråret forventer vi at ambassadørerne sørger for flere arrangementer hvor eksperimenter kan udvikles, ligesom efteråret også byder på den efterspurgte **fundraising-workshop**.

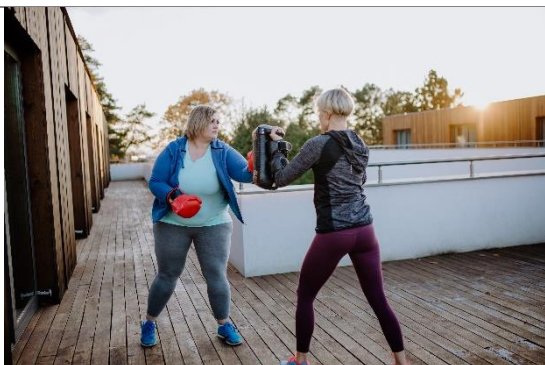


Eksperimenthjælpsdag gav nye indsigter og inspiration

Den 14. august afholdt Folkeoplysningens Laboratorium en eksperimenthjælpsdag med fokus på at styrke de igangværende eksperimenter gennem vejledning og sparring. Målet var at hjælpe deltagerne med at tage næste skridt i deres arbejde.

Dagen bød på værdifulde råd og indsigt og idéer fra både et ekspertpanel og deltagerne selv, hvilket skabte en atmosfære af stort engagement. Der var en tydelig vilje til at støtte hinanden og drive eksperimenterne videre.

Du kan se alle de igangværende eksperimenter inde på vores platform: [Projekt: Eksperimenter og forsøg | Roskilde Kommune](#)



Samarbejde om sundhed i nærområderne

Foreninger, aftenskoler og sundhedscenteret har nu afholdt et møde, hvor der blev drøftet en række spændende ideer til samarbejde. På mødet blev der fokuseret på, hvordan sundhedscenteret og de lokale foreninger kan arbejde tættere sammen – men også hvordan foreningerne og aftenskolerne kan støtte hinanden i at fremme sundhed i deres nærområder.

Som et konkret eksempel har Sundhedscenteret fået en invitation til at besøge Jyllinge Boxing Team. Her vil de se faciliteterne, prøve kræfter med boksning og få indsigt i, hvilke muligheder sporten kan tilbyde.

Derudover er flere aftenskoler blevet forbundet med lokale ressourcepersoner, som kan hjælpe dem med at skabe gode rammer og tilbud til borgere, der har behov for genoptræning og vedligeholdelse af deres sundhed.



Bevægelse og fællesskab til børn OG deres voksne

For mange forældre kan det være en udfordring at finde tid til selv at dyrke motion, når børnene også skal køres til deres aktiviteter. For at løse dette, ønsker Emma Svärd, Projekt- og udviklingsmedarbejder i Byens Hus, samt mor til to, at idrætsforeninger ser muligheden i at skabe hold, hvor forældre og børn kan bevæge sig sammen eller samtidigt.

Formålet er at give forældre mulighed for at holde sig aktive, samtidig med at de er gode rollemodeller for deres børn, og viser, at motion er godt for både krop og sind. Emma er engageret i projektet, og vil

gerne deltage aktivt i processen med at udvikle på ideen.

Hvis du er en idrætsforening, eller bare ser værdien i dette initiativ, kan du finde Emmas eksperimentopslag og kontaktoplysninger på vores platform: [Input: Bevægelse og fællesskab til børn OG deres voksne | Roskilde Kommune](#)

Onsdag d. 14 august 2024 blev der afholdt eksperimenthjælpsdag, hvilket var en indsigtsrig dag for foreninger/aftenskoler, men også for os ambassadører ([DOF skrev denne fine artikel om eventen](#)).

Her var der ønske om nogle mere specificerede events, dette ønske har vi lyttet til, og **er nu i gang med at planlægge fundraising workshop torsdag d. 14 november 2024** - nærmere program følger, så book endelig dagen!

Man kan tilmelde sig eventen her: [Tilmelding til fundraising workshop den 14. november - Roskilde Kommune](#)

ROSKILDE KOMMUNE

Rådhusbuen 1
Postboks 100
4000 Roskilde

Tlf. 46 31 30 00
kommunen@roskilde.dk



ROSKILDE
KOMMUNE

#ALLE TIDERS ROSKILDE