

Lokale ildsjæle holder liv i L.A. Rings Atelier



ISABEL DUCKETT ER EN AF ROSKILDES VASKEÆGTE ILDSJÆLE. HVERT SOMMERHALVÅR ER HUN OG JAN MEJDING NOGLE AF DE MANGE FRIVILLIGE, DER ER MED TIL AT DRIVE BESØGSCENTERET L.A. RINGS ATELIER.

Brøndgade 1 på Sankt Jørgensbjerg huser en historisk perle, som bliver drevet af 30 frivillige. Her finder du besøgs- og informationscenteret L.A. Rings Atelier, hvor selve maleren Laurits Andersen Ring (1854 – 1933) dengang malede nogle af sine fine kunstværker. Hvert sommerhalvår kan man slå et smut forbi og høre om kunstneren og Sankt

Marie Jørgensen
beretter om arbejdet i
Ældrerådet og glæden
ved samme.

Læs mere side 4

Jørgensbjergs historie, og hvis du er heldig, kan du møde Isabel Duckett, som er en af de frivillige ildsjæle, der er med til at holde stedet i live.

- Jeg arbejder som frivillig vagtguide. Det betyder, at jeg viser de besøgende rundt og fortæller om Rings værker og liv. Jeg synes formidlingsdelen i det er sjov, og så er det jo dejligt at få lov til at arbejde med kulturlivet i Roskilde. Jeg er 50 år, og mine børn er efterhånden store, så jeg har også tiden til det, siger hun.

De frivillige er en uundværlig del af besøgscenteret og har alle hver deres vigtige rolle. Nogen tager imod gæsterne, sælger billetter og skænker kaffe, mens andre passer haven, registrerer kunst eller laver guidede ture for de besøgende i Sankt Jørgensbjergs gader. Det er ikke en forudsætning, at man er

Ring-kender. Huset har let tilgængelige materialer, man kan sætte sig ind i.

- Det er svært ikke at blive grebet af stemningen hernede, fordi der er så mange af de andre frivillige, der virkelig vil det her og som brænder for det. Der er et godt fælleskab, og så er det bare en veldrevet forening, hvor der er styr på tingene, og hvor vi også bliver inviteret med på udflugter og til foredrag, siger hun.

Isabel Duckett blev faktisk frivillig ved et tilfælde. Hun har altid holdt af L.A. Rings billeder og var derfor en af de første besøgende, da atelieret åbnede i 2017. Hun overhørte tilfældigvis, at huset manglede frivillige kræfter og meldte sig derfor som frivillig. Når huset igen åbner i slutningen april, er det hendes tredje sæson. Hun håber på, at der bliver lige så travlt som sidste

år, hvor de aflyste charterferier fik de besøgende til at strømme ind. Derfor tager besøgscenteret også gerne imod nye frivillige hænder med kyskhånd.

FAKTA

- L.A. Rings Atelier holder til i Brøndgade 1 i Roskilde.
- Besøgscenteret har åbent i sommerhalvåret på alle lørdage, søn- og helligdage kl. 12-16. Sæsonen starter d. 24 april.
- Der er altid plads til flere frivillige. Du kan skrive til: formand@ringsvenner.dk
- Som frivillig skal du kunne bidrage med 2 eftermiddage om måneden.



Redaktionen af 60 Plus

Erik Strand, Ann Marie Cordua, Steen Taageby Petersen, Frank Binderup, Mariann Mehder og Hermand Pedersen.

60 PLUS modtager meget gerne indlæg om aktiviteter i Roskilde Kommunes ældreklubber og klubber med relevante aktiviteter for ældre. Vi modtager også gerne indlæg og idéer fra læserne.

Skriv kortfattet og meget gerne på mail. Rejser et indlæg kritik, der retter sig mod en bestemt organisation, institution, forening eller andet, vil redaktionen så vidt muligt indhente et svar herfra, og bringe det i samme udgave.

SEND DIT INDLÆG TIL: 60PLUS@ROSKILDE.DK

Ved oplysning om planlagte aktiviteter nævnes de, der ligger fra bladets udgivelse frem til næste udgivelse.

De vigtigste informationer er: Arrangementets art, tid, sted, evt. pris, kontaklinformationer og tilmeldingsfrister.

60 PLUS SOM LYDAVIS

Roskilde Bibliotek indtaler en lydavis

for blinde, svagtseende og andre handicappede. Er du interesseret, så kontakt Sabina Faigh.

Evt på sabinaf@roskilde.dk

Sekretariatsfunktionen varetages af Steen Taageby Petersen.

Tlf. 46 31 77 14.

60plus@roskilde.dk

www.roskilde.dk/aeldreraad

60 PLUS

UDGIVELSER 2021

Bladet udkommer i alt 5 gange om året, og her følger resten af årets udgivelser.

	DEADLINE	UDGIVELSE
NR 2	16.03	28.04
NR 3	18.05	23.06
NR 4	10.08	15.09
NR 5	28.09	03.11

Vi ser frem til at modtage materiale fra ældreklubber og andre relevante klubber samt personer i Roskilde Kommune.

Sendes på mail til 60plus@roskilde.dk eller med post til Roskilde Kommune, 60 PLUS, Rådhusbuen 1, 4000 Roskilde

Kære læsere

AF MARIE JØRGENSEN,
FORMAND FOR ÆLDRE-RÅDET



I dag den 12. april har vi haft endnu et møde i Ældrerådet på Skype. Ældrechefen orienterede om Corona-situationen, og heldigvis er hverdagen ved at vende tilbage på plejecentrene, nu hvor de fleste er vaccinerede. Særeglerne er væk, men det generelle forsamlingsforbud betyder, at de frivillige foreningers tilbud stadig er sat på pause. Det er ærgerligt, for savnet er stort. Især de hjemmeboende, som er vant til at deltage i arrangementer på et af plejecentrene, savner det meget.

Det vigtigste punkt på dagens møde var Budget 2022. Det gav anledning til en livlig debat. Der er mange ønsker: Flere penge til ældreområdet generelt, mere hjemmepleje, bedre forebyggelse, gratis tandpleje, svømmehalsbesøg og kollektiv trafik for pensionister, seniorhøjskole på alle plejecentre og opsætning af bænke. På næste møde skal vi så vedtage, hvad der skal være Ældrerådets ønsker til det kommende budget, for det bliver nødvendigt at frasortere de vildeste forslag og prioritere resten.

Forsamlingsforbuddet er stadig lavt, men vi har alligevel satset og arrangeret tre debatmøder. Vi håber, det kan lade sig gøre at mødes i juni. Det er

lykkedes at få borgmester Tomas Bredam til at deltage med emnerne "Har Roskilde råd til en værdig ældrepleje i fremtiden". Det kan I læse om på side 4.

Jeg glæder mig til igen at kunne debattere kommunens ældrepolitik i en større forsamling. Forhåbentlig får nogle af jer lyst til at være kandidat til det kommende Ældreråd.

Hold øje med kommunens side i Roskilde Avis, for det kan jo desværre blive nødvendigt at udsætte møderne, hvis forsamlingsforbuddet stadig er for lavt.

Til Ældrerådsvalget får vi også brug for mange tilfornordnede på valgstederne. Hvis du har lyst til at tilbringe dagen i et af valglokalerne med at uddele stemmesedler eller vise borgere tilrette ved stemmestole eller valgurner, så ring til mig på 30312144 eller send en mail til marj@privat.dk. Det er en lang, men hyggelig dag, der er god mad og diætbetaling, som til Byrådsvalget og valget til Regionsrådet. Optællingen tager forvaltningen sig af senere, så vi kan gå hjem umiddelbart efter valg-handlingen er slut.

Husk at skrive/ringe til os, hvis I støder på problemer, som vi kan være med til at løse.

Kort om Ældrerådet

Alle kommuner skal have et Ældreråd, og i Roskilde Kommune består det af 13 personer. Der er valg til Ældrerådet samtidig med kommunalvalget, og det nuværende råd begyndte sin fireårige valgperiode den 1. januar 2018.

Byrådet skal høre Ældrerådet om alle initiativer, der har særlig betydning på ældreområdet. Høringen skal finde sted, inden sagerne besluttet politisk. Det gælder kommunens budget, kvalitetsstandarder og tilgængelighed på offentlige steder samt en række andre forhold.

Ældrerådet afholder deres møder på Rådhuset. Post, der ikke sendes direkte til Ældrerådets formand, skal derfor sendes til: Roskilde Kommune, Social- og Sundhed, Postboks 100, 4000 Roskilde.



Navn	Email-adresse	Telefon
Marie Jørgensen, formand	marj@privat.dk	30 31 21 44
Fleming Friis Larsen, næstformand og sekretær	fleming@friislarsen.dk	29 99 16 14
Erik Strand, kasserer	enstrand1@gmail.com	26 85 93 26
Ann Marie Cordua	olsdua@mail.tele.dk	46 78 76 08
Eva Hansen	evahansen484@gmail.com	28 87 01 18
Frank Binderup	frank@fbinderup.dk	22 44 10 30
Hermand Pedersen	hermand_pedersen@yahoo.dk	61 27 46 36
Mariann Mehder	mariann.mehder@mail.dk	46 32 40 25
Marianne Lund	seniorlund@hotmail.com	61 79 49 13
Ole Nyholm-Pedersen	ole.nyholm@webspeed.dk	40 31 01 19
Per Christensen	pehac@vip.cybercity.dk	46 36 38 75
Tove Lunde Amsinck	toveam@outlook.dk	27 21 54 80

Kristiansminde ET FYRTÅRN PÅ VEJ



SELVOM KRISTIANSMINDE BLEV INDVIET I 2005, ER DET ALLIGEVEL NYT. DET DANNER NEMLIG RAMMEN OM KOMMUNENS NYE DEMENSCENTER: ET FAGLIGT FYRTÅRN INDENFOR DEMENSOMRÅDET.

I Danmark har op mod 90.000 mennesker en demenssygdom. Det skønnes, at ca. 1.300 borgere i Roskilde Kommune er ramt. Roskilde Kommune har en målsætning om at skabe de bedste rammer for demensramte borgere og deres pårørende. Løsningen er blevet at samle demensteam, specialtilbud og en meget høj faglighed på ét sted: Demenscenter Kristiansminde.

Centerleder Gitte Limkilde er i fuld gang med at indfri forventningerne. Det er en stor opgave – ikke mindst i en coronatid, hvor det stadig ikke har været muligt at holde de nødvendige kurser for medarbejderne:

- Vi er gået i gang i det små med et kursus i coronarammer, men der er en bid vej, før alle medarbejdere har den nødvendige viden om demens, forklarer Gitte Limkilde, tidligere centerleder på Asterscentet og nuværende leder af Demenscenter Kristiansminde.

RULLENDE AFLASTNING

Udover de demenspladser der er på Oasen og Toftehøjen, er alle, som arbejder med demensområdet, nu samlet på et sted. Demenskoordinatorer, Marte Meo-konsulenter og aktivitetstilbud målrettet mennesker med en demenssygdom. Udover fem akutte aflastningspladser har huset

fem pladser til kontinuerlig aflastning:

- Vi har rullende aflastning, tilpasset den enkelte. Det er til borgere med demens, som stadig bor i eget hjem. Her kan deres mand eller kone blive aflastet i et fast forløb, fx hver 4. uge, hvor vi så passer på den demensramte. Det kører rigtig godt. Det er ikke noget, jeg har set andre steder, men jeg synes virkelig, vi har fat i noget her, siger Gitte Limkilde om det rullende aflastningstilbud.

DE GODE OVERGANGE

Gennem længere tid har medarbejdere på plejeområdet arbejdet med at skabe gode overgange mellem de stadier, der

er i et demensforløb; fra første møde med en demenskoordinator, over forskellige former for støtte til indflytningen på plejecenteret:

- Det handler om at understøtte overgangene lige fra tidlig demens til døgnplads. Vi skal tage både borger og pårørende i hånden. De skal opleve kendte rammer og kendte mennesker, der hjælper, ligesom de pårørende skal kunne få støtte. Hele det tværfaglige arbejde er på plads, og på den anden side af corona, folder vi det ud for alvor, forklarer Gitte Limkilde.

FLYTTEKABALE I EN CORONATID

Kristiansminde var en del af den store flyttekabale, hvor beboere fra Kristiansminde rykkede på Hyrdehøj Plejecenter, mens beboere fra Astersvej rykkede til Kristiansminde:

- Selve det at flytte så mange med en demenssygdom, borgere som var virkelig dårlige, gik rigtig godt. Men så skete der et coronaudbrud, og halvdelen af beboerne måtte ikke flytte alligevel. Vi havde allerede kørt deres ejendele her til Kristiansminde, men flyttebilen måtte vende om, fortæller Gitte Limkilde.

Der var 16 tilbage på Astersvej. Et plejecenter, der tidligere rummede 50 beboere. Der var mange

smittede, og det endte med seks dødsfald. Hele tiden var Gitte Limkilde i dialog med Styrelsen for Patientsikkerhed om, hvornår og hvordan det ville være sikkert at flytte de sidste. Det lykkedes efter 21 dage. Den 1. februar var alle samlet på Kristiansminde.

BRUGER-PÅRØRENDERÅD MED OMBORD

Jytte Skov Daniel er formand for bruger-pårørenderådet på Demenscenter Kristiansminde. Hun glæder sig over det store fokus på demensområdet, men har også en bekymring:

- Jeg tænker, det er et stort plus for kommunen at samle kompetencerne ét sted. De forskellige små huse på Kristiansminde er delt op i forskellige demensformer, så personalet kan målrette plejen mod den enkelte demenstype. Det er godt. Men Kristiansminde er for lille i forhold til alle de borgere med demens, der bor på andre plejecentre i kommunen. Og med en forventning om flere demensramte borgere i fremtiden, burde der nok være plads til endnu flere.

Der er høje ambitioner for det nye demenscenter, men selv om alle pladser er besat, er der dog ikke planer om at bygge til. Foreløbig knokler medarbejderne med at få taget godt imod både beboere og pårørende. Det er et godt sted. Men det har potentiale til at blive et fantastisk sted.



Centerleder på Demenscenter Kristiansminde Gitte Limkilde.

"Det er pokkers interessant"



HVIS DU ER FYLDT 60 OG POLITISK INTERESSERET, SÅ ER DER BUD EFTER DIG. DER ER VALG TIL ÆLDRE-RÅDET I EFTERÅRET, MEN ALLEREDE NU KAN DU MELDE DIG SOM KANDIDAT.

Der er valg til november, og måske var det noget for dig at stille op? Det gjorde Ældrerådets nuværende formand, Marie Jørgensen, i sin tid. Det har hun aldrig fortrudt.



Det er ikke så tit, man kan stille op til noget, hvor alder er en væsentlig kvalifikation. Men sådan er det med ældrerådet. Alle kan stille op, hvis de er fyldt 60, har bopæl i Roskilde og interesserer sig for ældres vilkår. Og alder er en kvalifikation, for "politikkerne ved ikke nødvendigvis, hvordan det er at være ældre i Roskilde" som Ældrerådets nuværende formand Marie Jørgensen formulerer det.

Du stiller op som person og repræsenterer kun dig selv - ikke et parti eller en organisation. Emnerne er mange: Adgangsforhold, busforbindelser, bofællesskaber for seniorer, kulturtilbud og hjemmehjælp – for bare at nævne nogle eksempler. Og så selvfølgelig budgettet. For det er et emne, der kræver et ældreråd på dupperne.

HØRINGSSVAR OG ARGUMENTER

Ældrerådet er med i hele budgetfasen og argumenterer og presser på. Antallet af ældre stiger, og derfor stiger udgifterne også hvert år:

- Det er en kamp at holde budgettet og politikkerne er trængt. For der er mange andre områder, der også har brug for penge, forklarer Marie Jørgensen om ældrerådets rolle og fortsætter:

- Ældreområdet fik tilført 5,1 mio. kr. ekstra i sidste øjeblik, og det var fordi vi pressede på. Men det er en konstant kamp at få penge nok. Vi har et fornuf-

tigt serviceniveau i Roskilde Kommune, men vi skal også holde det serviceniveau.

Ældrerådet giver typisk sin mening til kende gennem høringssvar. Det giver nogle gange særdeles håndfaste resultater. Senest har et høringssvar om billetpriserne til den nye svømmehal resulteret i billigere billetpriser – i øvrigt til alle kommunens borgere.

MED I MASKINRUMMET

Ingen tvivl om, at du som medlem af ældrerådet kommer en tur med i maskinrummet. Ældrerådet kan bede om oplysninger om det, de gerne vil vide noget om. De får updates fra forvaltningen, oplæg fra eksterne konsulenter og har møder med politikkerne fra byrådet flere gange årligt. For nylig deltog BDO på et ældrerådsmøde. De fører tilsyn med kommunens plejecentre og gav en indføring i, hvordan det foregår.

Kommunens afdelinger bruger også medlemmerne af ældrerådet som sparingspartnere. For eksempel inviterede kommunens sundhedscenter ældrerådet til at teste et nyt kursus af, som var udviklet til kommunens ældre.

UDVIDET HORISONT

En vigtig opgave for det kommende ældreråd er planlægningen af et nyt plejecenter i stedet for det gamle Aster-

scenter. Og den slags opgaver har det nuværende ældreråd også erfaring med:

- Som led i planlægningen af Hyrdehøj Plejecenter var vi rundt med politikkerne og få inspiration fra andre plejehjem. Det var meget interessant. Sådan noget udvider da min horisont i hvert fald, siger Marie Jørgensen.

Det sociale betyder også noget. Og de nuværende medlemmer er ved at være rigtig trætte af at holde møder på Skype. De længes efter at se hinanden og spise sammen, som de plejer at gøre et par gange om året.

LYST TIL POLITIK OG LYST TIL AT LÆSE

Ligesom med andet frivilligt arbejde, er det lysten, der driver værket. Og eftersom der er en del læsestof, skal du udover at have interesse for ældrepolitik også have lyst til at læse en del. Især dagsordener, men også politikker, strategier og budgetmateriale, som ældrerådet giver høringssvar til:

- Der er meget læsestof, men vi hjælper ad. Det er ikke en person, der tegner ældrerådet, det er vi sammen om, understreger Marie Jørgensen.

Ældrerådet har delt sig op i nogle mindre grupper, så de, der interesserer sig for kultur og fritidsområdet læser om det, mens andre er på klima, sundhed,

SÅDAN STILLER DU OP!

- Udfyld kandidatlisten. Er på roskilde.dk/aeldreradsvalg
- Du skal være fyldt 60 år senest den 16. november 2021.
- Du skal bo i Roskilde Kommune.
- Du kan stille op til og med 16. august 2021.

Skriv til aeldreradsvalg@roskilde.dk hvis du har spørgsmål.

ældre, social eller det tekniske område. De små grupper mødes og vender månedens dagsorden. De store ældrerådsmøder er mere formelle med både egen sekretær og dagsorden. Kommunens ældrechef er altid med på starten af møderne for at give en status og svare på spørgsmål.

Du får dækket dine udgifter og diæter, når du deltager i møderne. Og hvis du så også har en mail og kan holde ud at læse fra en hjemmeside, så er det bare om at melde sig. Der er minimum to møder om måneden og noget forberedelse, men ellers bruger du den tid, du har lyst til. Det kan godt blive en del, for med den nuværende formands ord er det "pokkers interessant".

Mød borgmesteren OG ÆLDRE RÅDET

TIL NOVEMBER ER DER VALG TIL ÆLDRE RÅDET I ROSKILDE KOMMUNE. VALGET HOLDES SAMME DAG SOM KOMMUNALVALGET OG REGIONSRÅDSVALGET NEMLIG DEN 16. NOVEMBER.

Alle borgere, der er fyldt 60 år senest den 16. november 2021 kan opstille til Ældrerådet.

Ældrerådet varetager dine interesser for at sikre bedst mulige forhold for alle ældre borgere i kommunen.

Ældrerådet er høringspart om alle forslag, der har betydning for ældre, og rådet rådgiver politikerne om forhold på plejecentrene, i hjemmeplejen, forebyggelse, ældreboliger, kultur, trafik mv.

Ældrerådet inviterer derfor til en eftermiddag med mulighed for diskussion og spørgsmål til Roskildes borgmester som optakt til valget til Ældrerådet.

Borgmester Tomas Breddam vil på tre møder i Nord, Midt og Syd indlede over emnet:

"Har Roskilde råd til en værdig ældrepleje i fremtiden?"

MØDERNE FINDER STED:

Den 1. juni i kantinen i Viby Idrætscenter kl. 14.00 - 16.00



Den 3. juni i Laden ved Jyllinge Kirke, (venstre længe af præstegården) Bygaden 23A, Jyllinge kl. 14.30 til 16.30.

Den 10. juni i Rådhusets kantine, Rådhusbuen 1, kl. 14.00 - 16.00

Der serveres kaffe og kage til møderne, og tilmelding er ikke nødvendig.

Møderne gennemføres i henhold til aktuelle eventuelle forsamlingsrestriktioner som følge af Covid-19.

Læs om Ældrerådet og valget på www.roskilde.dk/aeldreraadsvalg

Rejs Europa rundt HJEMME FRA STUEN



Der har allerede været tre rejser i april, men heldigvis er der tre mere. De første tre onsdage i maj mellem kl. 14-17 kan du komme rundt i Europa.

5. MAJ GRÆKENLAND
12. MAJ NORDIRLAND
19. MAJ BELGIEN

Du er med fra din computer eller tablet – men rejser online sammen med de andre, der også er med hjemme fra sofaen. Du møder eksperter, græsrodder og lokale ildsjæle – live, ser seværdigheder og hører om lokal kultur og mad.

TILMELD DIG PÅ DEO.DK/REJSER

Du får en mail om rejsen med info om landet. Du bliver taget i hånden med grundig instruktion i at komme online, og der er også hjælp over telefonen, hvis noget driller.

Til efteråret kommer der 12 nye rejser, du kan komme på. Det er gratis for borgere i Roskilde Kommune at komme med på rejserne.

Tips DIN SUNDHED

Samvær uden smittefare

Coronaen har haft konsekvenser for alle i Danmark. Især for de mange ældre, der måske har måttet isoleret sig og ikke har en familie, er ensomheden steget. Heldigvis er der mange muligheder for at mødes corona-sikkert med andre mennesker og få gode oplevelser. Det kræver som regel blot en nyere mobiltelefon, iPad eller computer med kamera.

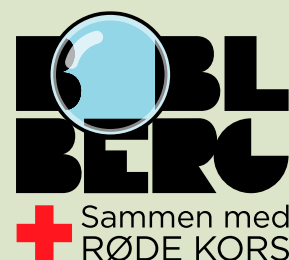
En mulighed er den digitale fællesskabsplatform Boblberg. Her opretter flere og flere bobler og søger nogen at dele fælles interesser med. Samtidig er der også flere, som bare ønsker at være digitale pennevenner, eller som ønsker gåture med afstand. Der har især været en stigning i antallet af nye brugere blandt de ældre, og er en tredjedel af brugerne i Roskilde Kommune er over 65 år. Læs om Boblberg her: www.boblberg.dk

Røde Kors har sammen med Boblberg lanceret SnakSammen, som er en digital løsning, hvor mennesker kan møde en Røde Kors frivillig uden at mødes fysisk, men over video. Det fungerer på den måde, at Røde Kors-frivillige stiller sig til rådighed for samtaler på tidspunkter, der passer ind i deres egen kalen-

Boblberg.dk



der, og hvis der er nogen, der har lyst til en snak på det tidspunkt, kan de booke den frivillige. I sidder hver især hjemme hos jer selv og kan se hinanden på video, mens I snakker sammen. Helt uden at skulle installere besværlige programmer. Man kan booke besøg på www.snaksammen.dk Endelig bliver det i foråret muligt at komme på online-rejser i forskellige lande. Læs mere om det på denne side.



Citat fra DEO.DK:

"Vi rejser for at lære. Vores fokus er samfund, kultur, historie og politik. Med oplevelser og forståelse i centrum. Vi mødes med organisationer og personer, man sjældent får lov at møde som privatperson."

Hvad er digital fuldmagt, og HVORFOR ER DET SMART?



Digital Fuldmagt er en fuldmagtsløsning, hvor du ét samlet sted kan anmode en anden person om fuldmagt til at handle på vedkommendes vegne i en række offentlige, digitale selvbetjeningsløsninger. Det kan være en god ide, hvis du skal hjælpe en person, der har svært ved det digitale fx med flytning på borger.dk eller se sine laboratorieresvar i sundhedsjournalen på sundhed.dk – fx se svar på COVID-19 test.

Det er ikke alle myndigheder, der har valgt at tilbyde fuldmagter via denne løsning, så undersøg altid nærmere, hvordan den myndighed eller området, som du skal bruge en fuldmagt til, håndterer fuldmagter.

I løsningen Digital Fuldmagt på hjemmesiden borger.dk er der to muligheder for at oprette fuldmagter: Enten ved at give eller anmode om fuldmagt. Denne artikel beskriver, hvordan du trin for trin anmoder en anden om fuldmagt i Digital Fuldmagt, så du kan hjælpe pårørende ved at handle på deres vegne. Du finder mange flere oplysninger og information på www.borger.dk

Hvis den person, du skal hjælpe, ikke selv har NemID, eller har svært ved det digitale, er det en god ide, at det er dig, der anmoder om fuldmagten. Du kan altid slette fuldmagten igen i Digital Fuldmagt, hvis der ikke længere er behov for den.

SÅDAN ANMODER DU EN ANDEN PERSON OM FULDMAGT I DIGITAL FULDMAGT

- Gå ind på www.borger.dk og vælg: "Samfund og rettigheder".
- Vælg "Fuldmagter" og derefter "Digital fuldmagt" i menuen til venstre.
- Klik på "Start" i toppen af siden.
Du ser nu en oversigt over de løsninger, du kan give fuldmagt til. Klik på "Videre".
- Log på med dit eget NemID.
Når du er logget ind, får du vist en kort tekst om, hvad du kan i Digital Fuldmagt. Klik på "Anmod om fuldmagt" i topmenuen og følg trin 1-5. Her kan du bl.a. vælge om fuldmagten også skal sendes fysisk med brev til personens adresse.
- Når du har gennemført trin 1-5 får du en kvittering om, at anmodningen er gennemført med succes. Herefter sendes anmodningen om fuldmagt med brev eller e-post til den, som skal afgive fuldmagten.
- Fuldmagtsgiver underskriver anmodningsbrevet digitalt eller fysisk. Hvis brevet underskrives fysisk, skal alle sider returneres til Digitaliseringsstyrelsen.

Quiz

60PLUS

1. Hvornår blev maleren L.A. Ring født?
☐ 1854 ☐ 1870 ☐ 1900
2. Hvad er en væsentlig kvalifikation for at stille op til Ældrerådet?
☐ Medlem af politisk parti
☐ Alder
☐ At man er pensionist
3. Hvor mange informationsmøder holder Ældrerådet om Ældrerådsvalget?
☐ 2 møder ☐ 3 møder ☐ 5 møder

Alle svarene findes i denne udgave af 60 PLUS!

Send svarene inden 12. maj 2021 til:

60 PLUS, Sekretariatet, Velfærd, Postboks 100, 4000 Roskilde

Du kan også sende svarene i en mail til: 60plus@roskilde.dk

Vinderne får direkte besked.

Tillykke til vinderne fra 60PLUS nr. 1, 2021:

1. præmie: Edith Christiansen, Svogerslev
2. præmie: Dorte P. Laursen, Viby Sj
3. præmie: Annette Tiedt, Roskilde

PRÆMIER:

1. præmie: 1 flaske snaps
2. præmie: 2 flasker rødvin
3. præmie: En æske chokolade

Navn:

Adresse:

Postnr./By

Tlf.

Efterlysning

LIGGER DU INDE MED GODE HISTORIER OM FRIVILLIGHEDEN I ROSKILDE KOMMUNE, SÅ VIL VI GERNE HØRE FRA DIG.

Til
60plus
@roskilde.dk

Nu skal I
høre min
historie...



Redaktionen for 60PLUS har brug for hjælp fra vores mange trofaste læsere. I 2021 vil vi gerne skrive en række artikler om frivillighed i Roskilde Kommune. I artiklerne vil vi lave portrætter af de mange frivillige foreninger, som måske ikke er så kendte i offentligheden, men som ikke desto mindre kan have stor betydning i lokalsamfundet eller bydelen. Det kan være den lokale bowlingklub, litteraturklub, strikkeklub eller noget helt fjerde. Det kan også være et portræt af en eller flere ildsjæle i en lokal forening. Ildsjæle som enten har fået etableret foreningen eller står for den daglige drift til glæde for alle medlemmer. Eller det kan være histo-

rien om, hvordan og hvorfor en lokal forening fik betydning for fællesskabet og sammenholdet i nærområdet. Eller en helt tredje vinkel på det gode frivillige arbejde.

Derfor: Kender du en sådan forening eller nogle lokale ildsjæle så sendt et par linjer til redaktionen for 60PLUS på denne mail: 60plus@roskilde.dk.

Skriv meget gerne dit telefonnummer og eventuelt mail-adresse så vi kan kontakte dig for opklarende spørgsmål.

Vi glæder os til at høre fra jer, og til at viderebringe mange gode historier fra frivilligheden i Roskilde Kommune.

Redaktionen, 60PLUS

Klager og tilsyn på plejecentrene

I det seneste nummer af 60PLUS beskrev vi, hvordan Roskilde Kommune tager sig af klager og tilsyn på kommunens plejecentre. I artiklen omtalte vi en redegørelse fra forvaltningen til Ældrerådet om, hvordan klager bliver behandlet. Nu har Sundheds- og Omsorgsudvalget haft en drøftelse om, hvordan de uanmeldte tilsynsbesøg i hjemmeplejen og på plejecentre skal foregå i 2021.

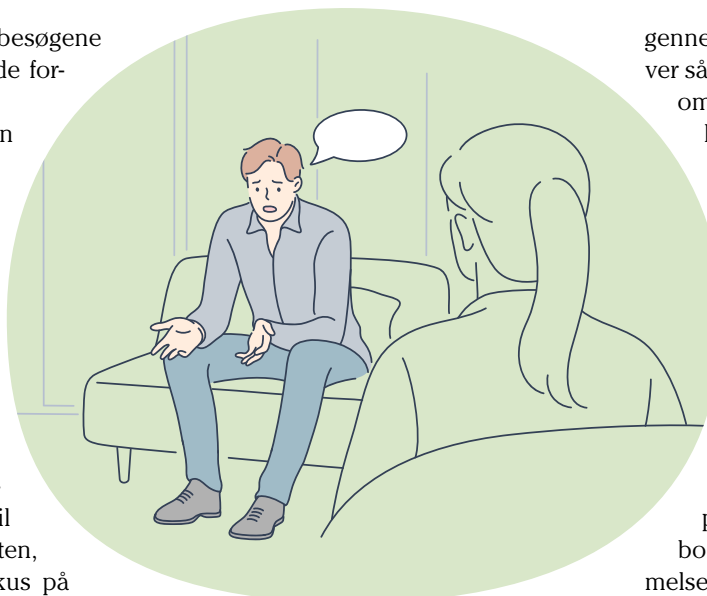
Det uvildige firma BDO har foretaget tilsynsbesøg på plejecentrene i Roskilde Kommune siden 2016. Og Sundheds- og Omsorgsudvalget har fået en præsentation fra BDO af, hvordan de uanmeldte tilsynsbesøg tilrettelægges. Ældrerådet har fået samme orientering.

Sundheds- og Omsorgsudvalget har diskuteret, hvordan tilsynsbesøgene kan give et endnu bedre billede af forholdene på det enkelte plejecenter og i hjemmeplejen. Det blev i den forbin-

delse besluttet, at tilsynsbesøgene også kan omfatte følgende forhold:

For det første skal en række pårørende til borgere, der modtager personlig pleje og praktisk hjælp i eget hjem samt beboere på plejecentrene, interviewes i forbindelse med udarbejdelse af de enkelte tilsynsrapporter. På denne måde kommer de pårørendes erfaringer og oplevelser også til at indgå i tilsynsrapporten, og der vil især være fokus på oplevelsen af samarbejdet mellem plejen og pårørende.

For det andet vil BDO inddrage eventuelle klager på det enkelte plejecenter



eller hjemmeplejedistrikt i udarbejdelsen af tilsynsrapportener. Klagerne vil også blive sendt til BDO, inden firmaet

gennemfører tilsynsbesøgene. Det bliver så BDO's rolle at tale med ledelsen om, hvordan man fra ledelsens side har håndteret de eventuelle klager.

I fremtiden vil tilsynsrapporterne også blive sendt løbende til Sundheds- og Omsorgsudvalget til orientering. De øvrige krav ved tilsynsbesøgene vil fortsat være gældende. Det vil sige at der under tilsynsbesøgene fokuseres på dokumentation, pleje, omsorg og praktisk støtte, borgernes hverdagsliv, selvbestemmelse og medindflydelse på plejecentre, kommunikation og adfærd samt kompetencer og udvikling.

Valg til BRUGER- OG PÅRØRENDERÅD 20. maj 2021

Alle interesserede kan blive valgt til et bruger- og pårønderåd. Du behøver ikke at bo på plejecentret eller være pårørende til en beboer for at sidde i bruger- og pårønderådet. Der skal dog altid være et flertal af beboere og deres pårørende i rådet.

Samtlige plejecentre i Roskilde Kommune har et bruger- og pårønderåd, der repræsenterer beboerne over for kommunen. Rådene medvirker ved fastlæggelsen af retningslinjer for den daglige pleje og omsorgsindsats i boligenheden, fx kostplaner, aktiviteter og samvær.

Hver beboer på plejecentret én stemme. Pårørende har også én samlet stemme for hver beboer. Fremmødte interesserede borgere har også en stemme hver.

Normalt sidder man i rådet to år, men valgperioden er denne gang halvandet år, altså fra lige efter den 20. maj og frem til udgangen af 2022. Der holdes ordinære valg igen i efteråret 2022.

HVORFOR ER DET VIGTIGT MED BRUGER- OG PÅRØRENDERÅD?

Rådene har flere vigtige funktioner, som Morten Gjerskov, formand for Sundheds- og Omsorgsudvalget, fortæller:

- Bruger- og pårønderådene styrker dialogen mellem borgere og kommunen. De er med til at sikre en god livskvalitet og trivsel for ældre borgere på plejecentrene. Ældrerådet har også repræsentanter i rådene, så når vi politikere mødes med Ældrerådet, kommer vi tæt på synspunkterne fra bruger- og pårønderådene. Jeg håber derfor, at mange vil benytte sig af muligheden for at stille op til valget på plejecentrene, slutter Morten Gjerskov.

HVORNÅR OG HVORDAN FOREGÅR VALGET?

Der afholdes både opstillings- og valg-møde den 20. maj kl. 16 på alle plejecentre. Hvis du vil stille op til bruger- og pårønderådet, skal du møde op på dette møde. Er du forhindret i at deltage på mødet, kan du stille op ved fuldmagt. Du skal i så fald kontakte lederen på plejecentret inden valgmødet.

For at stemme skal du møde op på valgmødet. Både beboere og pårønderne samt andre interesserede er stemmeberettigede ved valget.

Er du som beboer forhindret i at møde op til valget, tilbyder valgtilfornede fra plejecentret at besøge dig i din bolig, så du kan afgive din stemme der. Har du brug for det, skal du kontakte lederen af plejecentret før valget.



Morten Gjerskov,
formand for Sundheds-
og Omsorgsudvalget,
håber mange vil stille
op til valget.

VALGSTEDER OG PLEJECENTRENES LEDERE, DER ER KONTAKTPERSONER:

- **BERNADOTTEGÅRDEN**, H.H. Kochs Vej 4, Roskilde. Heidi Granvig Dahl, tlf. 24 90 72 45
- **GUNDSØ OMSORGSCENTER**, Gundsøllevej 6, Ågerup. Gitte Benedikte Haraszuk, tlf. 21 57 10 80
- **HYRDEHØJ**, Hyrdehøj Stræde 2, Roskilde. Vinni Rasmussen, tlf. 30 84 14 61
- **KASTANJEHAVEN**, Kirkebjergvej 2-6, Jyllinge. Susanne Nørskov, tlf. 46 31 82 40
- **KRISTIANSMINDE**, Margrethekær 2-12, Roskilde. Gitte Limkilde, tlf. 30 84 13 36
- **OASEN**, Lunden 17, Viby Sjælland, Teresa Marie Helms Pedersen, tlf. 40 46 29 41
- **SCT. JØRGENSEBJERG**, Møllehusvej 118, Roskilde. Mette Signe Otkjær, tlf. 20 51 45 50
- **TOFTEHØJEN**, Toftvej 20, Viby Sj. Teresa Marie Helms Pedersen, tlf. 40 46 29 41
- **TREKRONER**, Trekroner Centervej 41, Roskilde. Louise Lund Møller, tlf. 46 31 80 90

Læs mere om valget til bruger- og pårønderådene på Roskilde Kommunes hjemmeside.



Aktiviteter i lokale foreninger

Vi opfordrer til at følge med på foreningernes hjemmesider for oplysninger om ændringer på grund af corona

Aktiv Mandag

Gundsøllehallen
Store Valbyvej 248 A Roskilde
Henvendelse: Judith Elmlund
Tlf. 40 71 06 95
Kasserer: Johannes Hansen
Tlf. 46 78 70 66
Hjemmeside: www.gsgif.dk

Vi håber at kunne starte forårssæsonen med petanque mandag d. 3 maj kl. 10.00.

De af jer der plejer at spille petanque hører fra os til den tid.

Men ellers må vi se i øjnene at vi først kan mødes alle sammen til vintersæsonen, der starter mandag d. 6 september. Vi savner meget at få sved på panden og få rørt kroppen i fællesskab, men det er nu overladt til os selv i denne tid. Vi håber I alligevel kan møde op i god form når den tid kommer.

Nye medlemmer er meget velkomne og kan kontakte Robert Sørensen på tlf. 61 59 08 77.

Hvis du vil vide mere kan du kontakte Judith Elmlund på tlf. 40 71 06 95

Mødestedet i Gundsømagle

Sognevej 4 B
4000 Roskilde
Tlf. 46732398

Formand Vivi Møller tlf. 21219262
E-post: vivi.lis.moeller@mail.dk

Vandreholdet går kl. 10. hver onsdag, kom med ud i foråret og få god motion og samvær.

Krolfen er igen på banen, der spilles hver torsdag kl. 10, der må være 25 deltagere udenfor iflg. reglerne.

Genåbning med øvrige arrangementer er fortsat udsat.

Bestyrelsen håber snart der kommer meddelelse om, at der kan genåbnes så vi igen ser alle medlemmerne.

Ældre Sagen Gundsø

Kirkebjergvej 8, 4040 Jyllinge
Kontortid: Onsdage 9.30-14.30
Tlf. 4673 1920
www.aeldresagen.dk/gundsø

Aktiviteter og arrangementer er beskrevet med kontaktoplysninger, priser, tilmeldingsfrister m.v. på foreningens hjemmeside og i Katalog for sæson 2020/21

Grundet coronasmitten kan bl.a. disse aktiviteter ikke gennemføres i fuldt omfang.

Læs seneste nyt på vores hjemmeside.

Få hjælp til en bedre hverdag:

Besøgsvenner: I eget hjem.

Frivillige vejledere: Hjemme hos dig.

Bisiddere:

Hjælp ved kontakt til det offentlige.

Demens Café: Ca. hver 3. mandag 14-15.30

Motionsvenner: Træn dig glad i eget hjem

Spisevenner: * Torsdage 12-14, Bondestuen. *Begrænsede transportmuligheder.

Ågerup og Omegns Seniorklub

Gundsøllevej nr. 6, Ågerup
4000 Roskilde
Formand Elin Henriksen
mobil 2873 7429

Seniorklubben aflyser alle aktiviteter indtil videre pga. Coronarestriktioner. Vi håber på at der vil blive mulighed for enkelte ting i foråret, men det afhænger af om forsamlingsforbudet hæves til max 50 personer.

Vi håber på at vi vil kunne arrangere en en ferie med Bus i eftersommeren.

Der vil blive sendt besked via mail eller telefon, hvis der opstår muligheder for at gå igang med aktiviteterne.

HK-seniorklubben

HK-Seniorklubben i Roskilde
Hersegade 13,
4000 Roskilde

Tilmelding til arrangementerne: Medlem af HK er påkrævet

HK receptionen telefon 33 64 17 20

Formand Inger Juel Hansen telefon 27 13 85 90

Kasserer Gitte Hjort Nielsen telefon 60 88 69 54

e-mail: gitte_hjort@hotmail.com

Madpakkemøde i HK Hersegade 13

Tirsdag den 17. maj 2021, kl. 12.00.

Foredrag af pilot Finn Sylvest Jensen Fortæller om en fattig men god barndom, og

sit voksenliv med spændende oplevelser som pilot i 32 år.

Tilmelding senest mandag 10. maj.

Sommerudflugt

Onsdag den 16. juni 2021

Program, tid og sted kommer senere.

Sæt allerede kryds i kalenderen.

Pga. covid19 situationen tages der forbehold for gennemførelsen af ovennævnte arrangementer.

Ældre Sagen Roskilde

Allehelgensgade 23A, 4000 Roskilde.
KONTORTID: Mandag - fredag kl. 10-12
Tlf. 46 35 30 90.
Mail: aeldresagen.roskilde@mail.dk,
Hjemmeside: www.aeldresagen.dk/roskilde

Afvikling af vores aktiviteter i 2020-21 har på grund af Corona været vanskelig. Men vi håber at kunne gennemføre nogle af de sidste arrangementer hen mod sommerferien. Vi arbejder hårdt på at få gang i aktiviteterne fra Årsprogrammet 2020 -2021.

Gavnø tulipanpark og slot

6. maj. 2021. Afgang fra Roskilde Haller-

ne kl. 9.00. Pris 725 kr.

Prisen inkluderer bustransport, rundvisning eller havevandring i Slotspar-ken, frokost samt kaffe og kage på hjemturen

Tilmelding og betaling på kontoret eller online fra mandag den 25. januar til tirsdag den 20. april 2021.

Markaryd elgsafari

12. maj 2021. Afgang fra Roskildehal-lerne kl. 7.30. Forventet hjemkomst kl. 18.30. Pris: 735 kr.

Prisen inkluderer bustransport, broaf-gift, kaffe og rundstykke ved bussen på udturen, togsafari i elgparken, frokost samt eftermiddagste/kaffe med kage. HUSK pas eller anden gyldig billedle-gitimation. Tilmelding senest den 30. april 2021.

Hedeland naturpark med grill frokost

Den 3. juni 2021. Afgang fra Roskilde Hallerne kl. 10.00. Forventet hjem-komst til Roskilde Hallerne kl. 14.45. Pris 400 kr.

I prisen er inkluderet bustransport, pro-fessionel guideservice og grill-frokost. Tilmelding og betaling fra den 21. april til den 7. maj 2021.

Tur til skovtårnet

Torsdag den 17. juni 2021 med afgang fra Roskilde Hallerne kl. 9.00 og hjem-komst samme sted ca. kl. 15.30.

Pris kr. 700.

Prisen inkluderer bustransport, entré og frokost. Tilmelding og betaling fra den 20. maj til den 28. maj 2021.

Der er stadig ledige pladser på turen til **Jaruplund Højskole**, 19. - 23.9 2021.

Fokus på 100 året for Sønderjyllands genforening med Danmark.

Udflugter til bl.a. Flensborg by med rundvisning, Dannevirke, Nolde-muse-et og Glücksborg Slot.

Pris: 4.295.

Kontakt turleder Bolette Rørdam på tlf. 46385092, eller mobil 23455599, mail: lvk.abr@mail.dk.