



ROSKILDE
KOMMUNE

#ALLE TIDERS SUNDHED

Kræft Café

Kræft café til dig, der har eller har haft en kræftsygdom

Kræft Café

Kom og vær med ved Kræft Café hvis du ønsker at møde andre som er ramt af kræft. I caféen er der mulighed for at mødes og udveksle erfaringer og danne netværk.

Hvornår er caféen åben?

Torsdage kl. 09:30 – 10:30.

Vi mødes på Hyrdehøj Plejecenter, 1. sal, Hyrdehøj Stræde 2, 4000 Roskilde.

Kan jeg bare komme forbi caféen?

Du kan møde op i caféen, så snart du er blevet henvist af en træningsterapeut eller kræftkoordinator i Træning eller Sundhed.

Hvad sker der i caféen?

Vi snakker om forskellige emner, som er relateret til kræft. Hver anden gang varetages caféen af 2 frivillige fra Kræftens Bekæmpelse. Her vil du opleve at emnet mere frit.

Programmet for Forår/sommer 2026

7. Maj	Kost og kræft v/ Nadia & Rikke
21. Maj	Senfølger, bivirkninger og fysisk aktivitet v/Rikke
28. Maj	Frivillige Kræftens Bekæmpelse
4. Juni	Fremtiden – ny tilværelse v/ Rikke
11. Juni	Frivillige Kræftens Bekæmpelse
18. Juni	Ro på krop og tanker v/ Susan & Rikke
25. Juni	Frivillige Kræftens Bekæmpelse
2. Juli	Søvn v/ Susan & Rikke

Har du spørgsmål eller ønsker du at tilmelde dig, kan du kontakte kræftkoordinator på telefon: 46 31 77 02

Vi ser frem til at møde dig