



Respekt, frihed, tryghed og medborgerskab

Ældre- og Værdighedspolitik 2020-23



Aktiv og selvhjulpen

Ældre- og Værdighedspolitik 2020-2023

Alle borgerne i Roskilde Kommune er en del af vores levende kommune. Mange kan se frem til et aktivt ældreliv med familie, venner og et stort engagement i lokalsamfundet. Andre vil opleve at blive ramt af sygdom og har måske ikke et netværk at støtte sig til. For de fleste mennesker giver det livskvalitet at kunne klare sig selv. Det gælder også, når man kommer op i årene. I Roskilde Kommune skaber vi rammerne for, at ældre borgere kan holde sig aktive og selvhjulpne så længe som muligt. Det sker i samarbejde med borgerne, deres pårørende, frivillige sociale organisationer og frivillige.

Vi ønsker at have fokus på borgernes mangfoldighed og forskellige ressourcer. Vi ved, at mange i den voksende gruppe af ressourcestærke ældre gerne vil bidrage. På samme tid vil vi have fokus på at sikre den rette hjælp og støtte til dem, der ikke længere er i stand til at klare sig selv.

Den nye Ældre- og Værdighedspolitik sætter fokus på respekt, frihed, tryghed og medborgerskab og danner rammen om de kommende års arbejde på ældreområdet. Vi skal se muligheder og finde løsninger, så vi fortsat kan levere en ældrepleje med høj faglighed og kvalitet.



1. Respekt og frihed

Respekt og frihed

Det er individuelt, hvordan vi lever vores liv. I Roskilde Kommune tager samarbejdet med borgerne udgangspunkt i respekt for det levede liv. Selvom man bliver ældre og får brug for hjælp og støtte til at klare hverdagen, betyder det ikke, at man ændrer præferencer og vaner. Derfor skaber vi plads til, at den enkelte selv definerer, hvad et godt liv er, og hvilke aktiviteter der betyder noget.

At kunne klare sig selv længst muligt giver frihed i hverdagen og øget livskvalitet. Derfor er den enkelte borgers ønsker og mål udgangspunkt for samarbejdet mellem borgere, pårørende og medarbejdere. Vi møder borgerne som unikke mennesker og tilpasser plejen og støtten til den enkelte.

For at fremme respekt og frihed vil Roskilde Kommune:

- styrke **selvbestemmelse** ved at støtte den enkelte i at leve så selvstændigt et liv som muligt, og tilrettelægge pleje, behandling og hjælp ud fra den enkeltes ressourcer, ønsker og motivation.
- styrke **livskvalitet og bekæmpe ulighed** ved at have fokus på borgernes selvstændige liv, ønsker og mulighed for at deltage i sociale og fysiske aktiviteter, sådan at der skabes en meningsfuld hverdag.
- styrke **sundhed og trivsel** ved at opspore sygdomstegn så tidligt så muligt og derved sikre, at borgerne får den rette hjælp på det rette tidspunkt.



2. Tryghed

De fleste borgere i Roskilde Kommune er vant til at gøre aktivt brug af kommunens mange tilbud. En mulighed, der skal fastholdes længst muligt på trods af de sygdomme og tab af funktioner, der følger med alderen.

Tryghed

Vi ved, at andelen af ældre mennesker med behov for pleje og støtte vil stige de kommende år. Mere behandling og pleje skal løses i trygge rammer, tættere på borgernes hjem. Det stiller større krav til kompetenceudvikling for ledere og medarbejdere på ældreområdet og samarbejde både i og udenfor kommunen for at sikre en helhedsorienteret og sammenhængende indsats for borgeren. En tryghed, der også skabes ved, at borgerne møder kendte medarbejdere.

Samtidig står kommunerne overfor udfordringer med at finde kvalificeret personale til de stigende opgaver på ældreområdet, fordi store medarbejderårgange går på pension, og optaget på uddannelserne har været faldende.

I Roskilde Kommune skal ældre mennesker opleve tryghed i hverdagen - også i svære situationer. Borgerne skal være trygge ved, at de kan få den rette støtte og pleje, hvis de oplever sygdom, tab af en partner eller nærtstående familiemedlem, tab af funktioner eller andre begrænsninger i livet. Borgerne og deres pårørende skal støttes, så de kan bruge deres ressourcer på at leve et meningsfuldt liv, genvinde energien efter sygdom eller afslutte livet på en værdig måde.

Roskilde Kommune arbejder for flere helhedsorienterede løsninger på boligområdet for ældre borgere. Det sker blandt gennem en målrettet indsats for at opføre flere bofællesskaber i kommunen, herunder bofællesskaber for seniorer, såvel som på tværs af generationer. Borgerne kan både få hjælp og vejledning, hvis de ønsker at engagere sig i opførelsen af et nyt seniorbofællesskab, ligesom der arbejdes for etablering af nye seniorbofællesskaber rundt om i Roskilde Kommune. Bofællesskaberne kan ofte give seniortilværelsen et løft, fordi de beviseligt styrker livskvalitet samt forebygger ensomhed og social isolation blandt de ældre borgere.

Tryghed

For at fremme tryghed vil Roskilde Kommune:

- styrke **kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen og støtten** ved at sikre sammenhæng og trygge udskrivelser fra sygehus til eget hjem. Desuden vil vi løbende uddanne personalet, så borgerne oplever, at pleje og støtte leveres med høj faglighed, kontinuitet og værdighed.
- skabe rammerne om **en værdig død** ved at tilbyde borgerne og deres nærmeste lindrende pleje og støtte ved livets afslutning. Vi vil bl.a. give mulighed for at afslutte livet i eget hjem sammen med de nærmeste.
- have fokus på **mad og ernæring** ved at give borgerne indflydelse på maden, sikre valgmuligheder og gode måltidsoplevelser.





Når man forlader arbejdsmarkedet, rammes af sygdom eller mister nære relationer, oplever nogle en ensomhed, de ikke har mærket før. Ensomhed forringer livskvaliteten og kan have sundhedsmæssige konsekvenser, ligesom vi ved, der er sammenhæng mellem ensomhed og forringet livskvalitet. Vi vil fremme et inkluderende og tilgængeligt lokalsamfund, hvor flest mulige kan forblive en del af fællesskabet. Vi ser et potentiale i at arbejde endnu tættere sammen med blandt andet frivillige og frivillige sociale organisationer.

Det skal være let at bidrage til fællesskabet. For nogen skaber det livskvalitet at være frivillig i en klub på ugentlig basis, mens andre foretrækker enkeltstående arrangementer. Et aktivt medborgerskab øger livskvaliteten, giver flere gode leveår, forebygger ensomhed samt fysisk og psykisk sygdom. Samtidig bidrager det til at skabe sammenhængskraft og stærkere fællesskaber til gavn for alle, svækkede som aktive mennesker.

De pårørende

De pårørende er ofte de vigtigste personer i den ældres liv og er vigtige at inddrage i vores arbejde med at bevare livskvaliteten for den ældre. De pårørende har en unik viden om den ældre og er afgørende medspillere for medarbejderne. Inddragelse styrker forløbene, der sker færre misforståelser, og både borgere og pårørende klarer kritiske situationer følelsesmæssigt bedre. Mange pårørende vil gerne inddrages og ønsker at være en del af deres næres hverdag. Samtidig kan der være et stort pres på de pårørende. Pårørende skal opleve, at der er opmærksomhed og støtte til dem, som selv kan være berørte og belastede af situationen. Alle som kommer i berøring med borgeren, skal bidrage til, at de pårørende bliver aktivt involveret i borgerens liv og beslutninger. Samtidig må ingen pårørende føle sig forpligtet ud over egne muligheder.

For at fremme medborgerskab vil Roskilde Kommune:

- styrke **samarbejdet med pårørende** ved at inddrage de nærmeste, når borgerne ønsker det. Støtte pårørende ved at sikre nem adgang til information om aktiviteter og aflastningstilbud. Se også Roskilde Kommunes Pårørendepolitik.
- **bekæmpe ensomhed** ved at give borgene mulighed for at deltage i fællesskaber og samvær med andre fx i seniorhøjskolen samt frivillige- og sociale foreninger.
- **forebygge ensomhed** ved at understøtte oprettelsen af seniorfællesskaber og etablering af fællesskaber i boligområder.



ROSKILDE
KOMMUNE



ALLE
TIDERS
ROSKILDE



ALLE
TIDERS
KOMMUNE

Social, Job & Sundhed
Roskilde Kommune
Rådhusbuen 1
Postboks 100
4000 Roskilde

Telefon: 4631 3000
kommunen@roskilde.dk
roskilde.dk

