



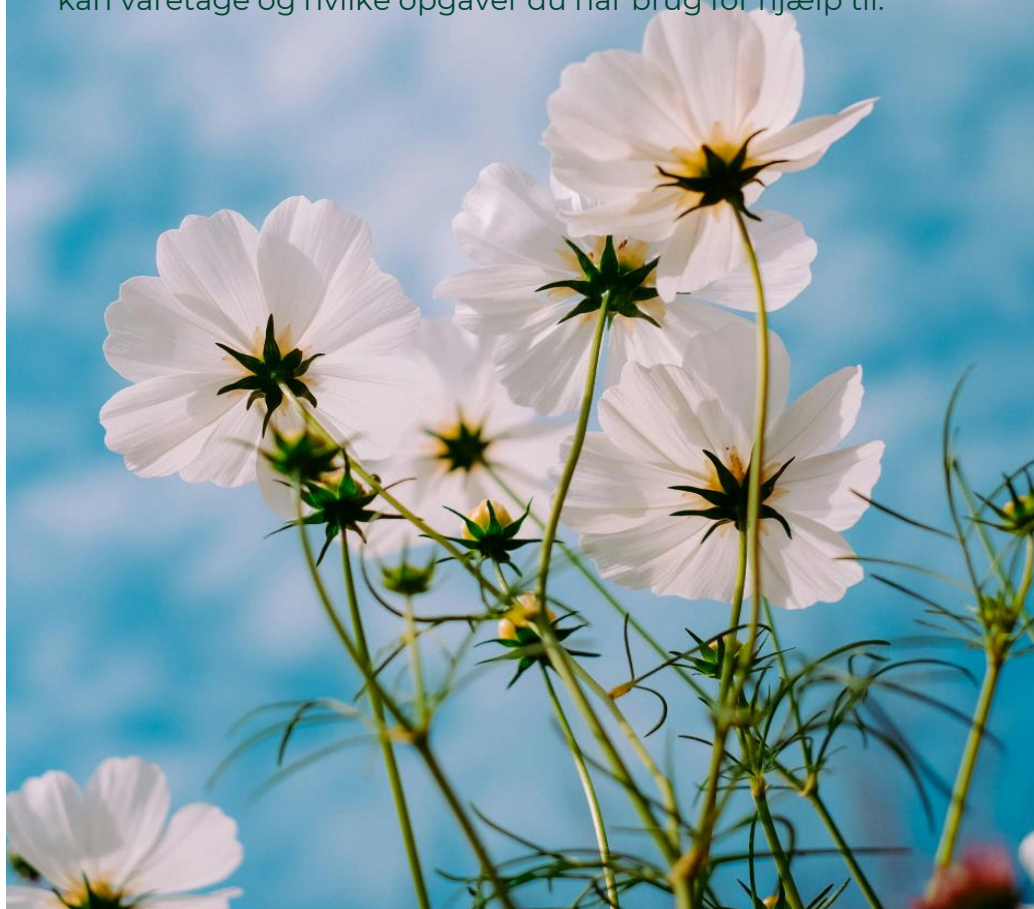
ROSKILDE
KOMMUNE

#ALLE TIDERS ROSKILDE

Vi tester dine rengøringsevner

Hjælp Til Selvhjælp

Formålet med forløbet er, at afklare hvilke opgaver du selv kan varetage og hvilke opgaver du har brug for hjælp til.



Hvad sker der nu?

Når du har søgt om hjælp til rengøring kommer der en ergoterapeut eller fysioterapeut hjem til dig. Sammen afprøver I hvordan du klarer de rengøringsopgaver, som du har ansøgt om.

Du bliver visiteret til rengøringshjælp, hvis du ikke selv kan varetage opgaverne. Vi vurderer altid om du kan betjene rengøringsudstyret eller andre ergonomiske rengørings-hjælpemidler ud fra din konkrete og individuelle situation.

Du skal forvente at vi tester forskellige rengøringsopgaver over flere dage, efter aftale med dig.

Hvor længe tester vi dine evner?

Vi følger derefter op og vurderer dine evner løbende gennem 2-12 uger.

Hjælp til rengøring kan omfatte:

- Støvsugning
- Tørre støv af
- Vaske gulv
- Gøre rent i køkken og badeværelse
- Hjælp til at skifte sengetøj mindst hver 14. dag eller efter behov
- Hjælp til at rengøre hjælpemidler



Dit hjem skal være:

- Fremkommeligt, så ryd bedst muligt op.
Mange møbler, nips og genstande kan begrænse eller umuliggøre rengøring
- Dine rum skal være godt oplyst
- Har du husdyr, skal de være lukket inde i separat rum.
- Er der husdyr gøres der ikke rent efter dem.
Fx rengøring af kattebakke mv.
- Rengøring foregår på arealer, der kan tilgås uden at skulle flytte møbler og ting.
- Adgangstier/fortov skal være ryddet for is/sne, så vi kan komme ind.

Kravene til udstyret er udelukkende for at skåne vores medarbejdere for skader og allergier. Dit hjem bliver vores arbejdsplads for en stund og vi passer altid godt på dine ting.



HTSH-teamet hjælper ikke med:

- Vinduespudsning
- Udvendig trappevask
- Hovedrengøring
- Flytning af tunge møbler. Kun lette møbler flyttes
- Rengøring efter håndværkere
- Opvask og eller rengøring efter gæster
- Rengøring på grund af husdyr i hjemmet
- Gardinvask og vask af persiennner
- Rensning af tæpper
- Rengøring ved fraflytning vending af madrasser
- Afkalkning af brusehoved, vandhaner, toiletter og fliser
- Afrimning af køleskab og fryser
- Aftørring af vandrette flader med mange genstande.

Krav til rengøringsudstyr

Inden vi kommer, er det vigtigt at du har rengøringsudstyret i orden.

Du skal selv anskaffe og betale, da de betragtes som almindeligt indbo, som forhandles i almindelig handel.

Vi skal bruge universal rengøringsmiddel, opvaskemiddel og toiletrengøringsmiddel.

Rengøringsmidlerne skal være flydende, og ikke i spray- eller pulverform. Alle rengøringsmidler skal være Svanemærket, Blomstermærket eller mærket i samarbejde med Astma og Allergiforbundet.



Din støvsuger skal være på hjul og have et rør på minimum 150 cm, have teleskopskaft og slange på minimum 180 cm. Sugeevnen skal være i orden.

Vi anbefaler et moppesæt med fladmåtte.

Der skal være teleskopskaft med dertilhørende gulvspan og to moppeklude, der kan vrides eller presses, uden at kluden aftages fra skaftet.

Vi bruger **ikke** gulvskrubbe og klud.



Hvad tester vi dig i?

Bor du i en stor bolig, skal du udvælge dig et område på max 65m².

- Vi støver af i nå-højde med universalklude
- Til gulvvask anvendes der moppesæt med fladmåtte.
- Rengøring af badeværelse indebærer rengøring af håndvask, pudsning af spejl og rengøring af toilettets kumme og overflader.
- Som udgangspunkt vil du blive afprøvet i, om du kan bruge en robotstøvsuger. Denne medbringes i testperioden af HTSH-personalet.

Hvis afprøvning skal gøres med din egen støvsuger og dit hjem er inddelt i flere etager, skal der være en støvsuger på hver etage.



Rehabilitering i eget hjem

Vi sætter sammen mål for, hvordan du kan blive så selvhjulpen som muligt. Vi støtter dig hele vejen i processen.

Kontakt os:

Telefon 46 31 37 00

Telefontid 8.30-9.30

HTSH-teamet

Hyrdehøj

Stræde 2

4000 Roskilde



ROSKILDE
KOMMUNE

#ALLE TIDERS ROSKILDE